



# Club Alpino Italiano

## Sezione di Concorezzo



### Domanda di iscrizione al Corso di Escursionismo Avanzato (E2) 2024

#### Dati personali:

Cognome .....	Nome .....
Nato/a a .....	Prov. .... Il .....
Residente a .....	Prov. .... C.A.P. ....
Via/P.zza .....	N° .....
Telefono .....	Email .....
Tessera CAI N° .....	Sezione .....
Firma .....	

**(\*) Con la presente autorizzo al trattamento dei miei dati personali ai sensi del D.Lgs. 196/03**

Il sottoscritto, ....., chiede di essere ammesso a partecipare al Corso di Escursionismo Avanzato (E2) anno 2024 organizzato dalla Sezione C.A.I. di Concorezzo.

In relazione alla richiesta di partecipazione, dichiara:

- di avere preso visione del prospetto con le informazioni e le modalità di partecipazione al corso, consegnato contestualmente alla domanda di iscrizione, e di accettarle integralmente.
- di essere a conoscenza che l'attività escursionistica, a qualunque livello di difficoltà, è un'attività che presenta dei rischi e chi la pratica se ne assume la piena responsabilità; gli Istruttori e gli Accompagnatori C.A.I. adottano tutte le misure precauzionali e le procedure definite dal C.A.I. affinché nei vari ambienti si operi con il maggior grado di sicurezza possibile, ma è sempre comunque presente un rischio residuo ineliminabile.

Luogo e data .....

Firma .....

#### **(\*) Informativa ai sensi della norma per la Privacy per gli iscritti al CAI**

I dati e le informazioni richiesti con il presente modulo, sono necessari ai fini assicurativi; ai dati avranno accesso esclusivamente persone interne all'Associazione e conservati presso la sede CAI di Concorezzo per la durata del corso e utilizzati solo a fini statistici. Non ne è prevista la comunicazione a terzi.

In ogni momento, puoi esercitare i diritti previsti dall'articolo 7 del D.LGS. 196/03 (accesso, aggiornamento, cancellazione) rivolgendoti alla Segreteria della Sezione CAI Concorezzo.

# QUESTIONARIO PER ISCRIZIONE AL CORSO DI ESCURSIONISMO AVANZATO (E2) ANNO 2024

1. Hai già frequentato altri corsi CAI o con Guide Alpine?

**NO**

**SI** (in caso affermativo specificare)

Corso di ..... Tenuto da ..... Anno .....

Corso di ..... Tenuto da ..... Anno .....

Corso di ..... Tenuto da ..... Anno .....

2. Come definiresti la Tua preparazione attuale su percorsi escursionistici?

Difficoltà E (Escursionisti)  nulla  limitata  discreta  buona

Difficoltà EE (Escursionisti Esperti)  nulla  limitata  discreta  buona

Difficoltà EEA (Esc. Esp. Attr.)  nulla  limitata  discreta  buona

3. Pratici già l'escursionismo?

**NO**

**SI** (in caso affermativo specificare le principali escursioni)

Percorso ..... Anno .....

4. Quale è il Tuo attuale grado di conoscenza nell'utilizzo di strumenti per l'orientamento?

Carta topografica  nullo  limitato  discreto  buono

Bussola  nullo  limitato  discreto  buono

Altimetro  nullo  limitato  discreto  buono

G.P.S.  nullo  limitato  discreto  buono

5. Descrivi sinteticamente i motivi per i quali vorresti frequentare il corso e cosa Ti aspetti da esso?

.....  
.....  
.....  
.....  
.....



## Informazioni sul Corso di Escursionismo (E2) 2024



In occasione del 50° anniversario di fondazione della Sezione CAI di Concorezzo, viene organizzato un Corso Avanzato (E2) di escursionismo; il corso ha la finalità di educare alla conoscenza, al rispetto, alla tutela e alla frequentazione consapevole e in sicurezza della montagna. Organizzato e condotto da Titolati CAI, ha l'obiettivo di trasmettere le nozioni culturali, tecniche e pratiche per saper organizzare in autonomia e con competenza escursioni in ambiente su percorsi di difficoltà EE (Escursionisti Esperti).

### Requisiti

Possono presentare domanda d'ammissione le persone in possesso dei seguenti requisiti generali:

1. avere compiuto 18 anni all'atto dell'iscrizione
2. essere in regola con il tesseramento CAI dell'anno di effettuazione del corso
3. essere di sana e robusta costituzione, comprovata da certificato medico
4. possedere un buon allenamento alla camminata ed allo sforzo fisico; è facoltà del Direttore del corso escludere gli aspiranti corsisti che, a suo insindacabile giudizio, non siano idonei a partecipare al corso. Tale facoltà può essere esercitata anche nei confronti dei corsisti che non siano ritenuti idonei a proseguire il corso iniziato

### Iscrizione

Le persone interessate dovranno presentarsi, entro e non oltre Venerdì 8 Marzo, presso la sede in via Libertà 42 per compilare la domanda di iscrizione e un breve questionario; entro pochi giorni, gli interessati riceveranno conferma dell'eventuale accettazione. Al fine di potere attivare le coperture assicurative degli iscritti al corso, entro e non oltre Venerdì 22 Marzo, pena l'esclusione dal corso, la persona dovrà:

1. consegnare copia del certificato medico di idoneità alla pratica sportiva non agonistica
2. essere in regola con il tesseramento CAI per l'anno in corso
3. essere in regola con le quote di iscrizione al corso

### Attestato di partecipazione e frequenza

La frequenza dei corsi è obbligatoria per l'ottenimento dell'attestato di partecipazione sottoscritto dal Direttore del Corso e dal Presidente della Sezione.

### Logistica, costi e calendario

Il corso si articolerà in lezioni serali teoriche, che si terranno di Giovedì sera presso la sede del CAI di Concorezzo in Via Libertà 42 e in lezioni pratiche, che si terranno di Domenica in località definite durante lo svolgimento del corso. Le uscite saranno effettuate con mezzi propri, cercando di compattare le auto; è previsto un rimborso chilometrico per chi mette a disposizione il mezzo di trasporto.

Il costo di partecipazione è di € 150,00 e comprende i costi di trasporto per tutte le uscite pratiche, le spese organizzative, l'assicurazione e il materiale didattico; resta esclusa la mezza pensione relativa al week-end in rifugio.

<b>Giovedì 21 Marzo</b>	Presentazione corso e accompagnatori - Storia e struttura del CAI - L'escursionismo
<b>Domenica 24 Marzo</b>	<i>Escursione in ambiente</i>
<b>Mercoledì 3 Aprile</b>	Equipaggiamento e materiali - Sentieri e rifugi - Progressione in montagna - Preparazione fisica
<b>Giovedì 11 Aprile</b>	Carta topografica, bussola, altimetro e GPS
<b>Domenica 21 Aprile</b>	<i>Escursione in ambiente</i>
<b>Giovedì 2 Maggio</b>	Cartografia e orientamento
<b>Domenica 5 Maggio</b>	<i>Escursione in ambiente</i>
<b>Giovedì 9 Maggio</b>	Flora, fauna e ambiente alpino - Alimentazione - Primo soccorso
<b>Domenica 19 Maggio</b>	<i>Escursione in ambiente</i>
<b>Giovedì 23 Maggio</b>	Meteorologia
<b>Domenica 2 Giugno</b>	<i>Escursione in ambiente</i>
<b>Giovedì 6 Giugno</b>	Organizzazione escursione - Pericoli e gestione del rischio - Geologia - Cultura alpina
<b>Giovedì 13 Giugno</b>	Soccorso Alpino (struttura, modalità di chiamata ed elisoccorso)
<b>Sabato 15 Giugno</b> <b>Domenica 16 Giugno</b>	<i>Escursione di 2 giorni con pernottamento in rifugio</i>