



CAI
CONCOREZZO

2019
2020



Un giorno, camminando verso la primavera in arrivo, giunsi all'orlo di una radura illuminata dal primo sole; la neve vecchia era ricoperta da due dita di neve fresca e per naturale curiosità mi avvicinai per leggere su quella pagina bianca. Era un luogo particolare per stagione, condizioni di bosco - un bosco giovane verso valle, uno maturo verso la montagna - e sentieri che convergevano. C'era stato traffico di animali selvatici quel mattino: lessi due lepri che avevano danzato, il passaggio di un capriolo,

l'attraversamento di una volpe, le impronte di un francolino di monte e le belle, nitide tracce, delle zampe dell'urogallo e delle sue ali sulla neve: era stato lui, con il suo primo tooc, che aveva chiamato il sole della primavera.

Fu ingenua la mia felicità ?

da Stagioni - Inverno di Mario Rigoni Stern

Oltre al programma illustrato in opuscolo sono previste altre iniziative

1	maggio	Gita Amici del CAPANNONE
10	maggio	Gita con visita guidata a Sirmione
11	ottobre	Castagnata con ragazzi A.G.
25	ottobre	Pranzo Sociale (località da definire)
29	novembre	Mercatini di Natale
22	dicembre	Auguri natalizi in Sede



CAI CONCOREZZO

1974 2020

Via Libertà, 42 - 20863 CONCOREZZO

Tel. e fax 039/6041829

Internet: www.caiconcorezzo.it

e-mail: caiconcorezzo@caiconcorezzo.it

Le attività della sezione CAI Concorezzo:

- programma di gite escursionistiche
- programma di gite escursionistiche per bambini e ragazzi (gruppo Alpinismo Giovanile)
- programma di gite sciistiche - corso sci e snowboard
- ginnastica presciistica
- palestra di arrampicata

In sede è possibile noleggiare racchette da neve, consultare cartine, manuali, guide, libri e dvd di montagna.

Invitiamo tutti coloro che aderiscono con una certa frequenza alle nostre iniziative e non siano ancora iscritti a richiedere la tessera.

L'iscrizione al CAI offre:

- la copertura assicurativa con la polizza infortuni e r.c. durante tutte le attività delle sezioni CAI;
- la copertura assicurativa per le spese di soccorso per le attività individuali di escursionismo, alpinismo, scialpinismo;
- l'abbonamento alla rivista mensile "Montagne 360°"

ALPINISMO

Attività rivolta a bambini e ragazzi dai 6 ai 17 anni



programma escursioni

3 maggio	Capanna Mara
24 maggio	Cascate del Cenghen
7 giugno	Diga del Gleno
21 giugno	Rifugio Bogani
12-19 luglio	Settimana autogestita in val d'Ayas
5-6 settembre	Week end al Rifugio Jervis
13 settembre	Traversata Brunate-Torno
11 ottobre	Castagnata in Val Chiusella
17 ottobre	Serata di chiusura



GIOVANILE



Il programma di alpinismo giovanile ha lo scopo di accompagnare i giovani in montagna, in allegria e sicurezza, alla ricerca della natura e alla scoperta dell'ambiente montano. Potranno soddisfare molti interessi, da quello ricreativo e sportivo a quello naturalistico ed imparare inoltre a vivere in gruppo. I ragazzi saranno seguiti ed accompagnati in questa loro avventura da persone, componenti la commissione di Alpinismo giovanile, che hanno seguito corsi specifici e sono preparati a garantire sempre la massima sicurezza

calendario incontri

16 aprile	Presentazione Corso
21 maggio	1° Incontro in sede
30 maggio	2° Incontro in sede
13 giugno	3° Incontro in sede
3 settembre	Palestra d'arrampicata
17 ottobre	Festa di chiusura



19 APRILE

Varigotti e Altopiano delle Manie

Riviera di Ponente



Da Varigotti si sale all'altopiano delle Manie, vera e propria terrazza sul mare ad un'altitudine di circa 285 s.l.m.. Una estesissima rete sentieristica lo attraversa rendendolo un territorio molto frequentato dagli appassionati di trekking o MTB. L'ambiente è caratterizzato dalla presenza di numerose grotte abitate nella preistoria, tra le quali spiccano l'Arma delle Fate e la grotta dell'Arma. L'altopiano è un vero polmone verde e meta turistica grazie anche ai siti di interesse storico quali i cinque ponti romani nella stretta Val Ponci.

FACOLTATIVA: Visita alla cittadina di Finalborgo.

Partenza da: Varigotti - Dislivello: + 500 m

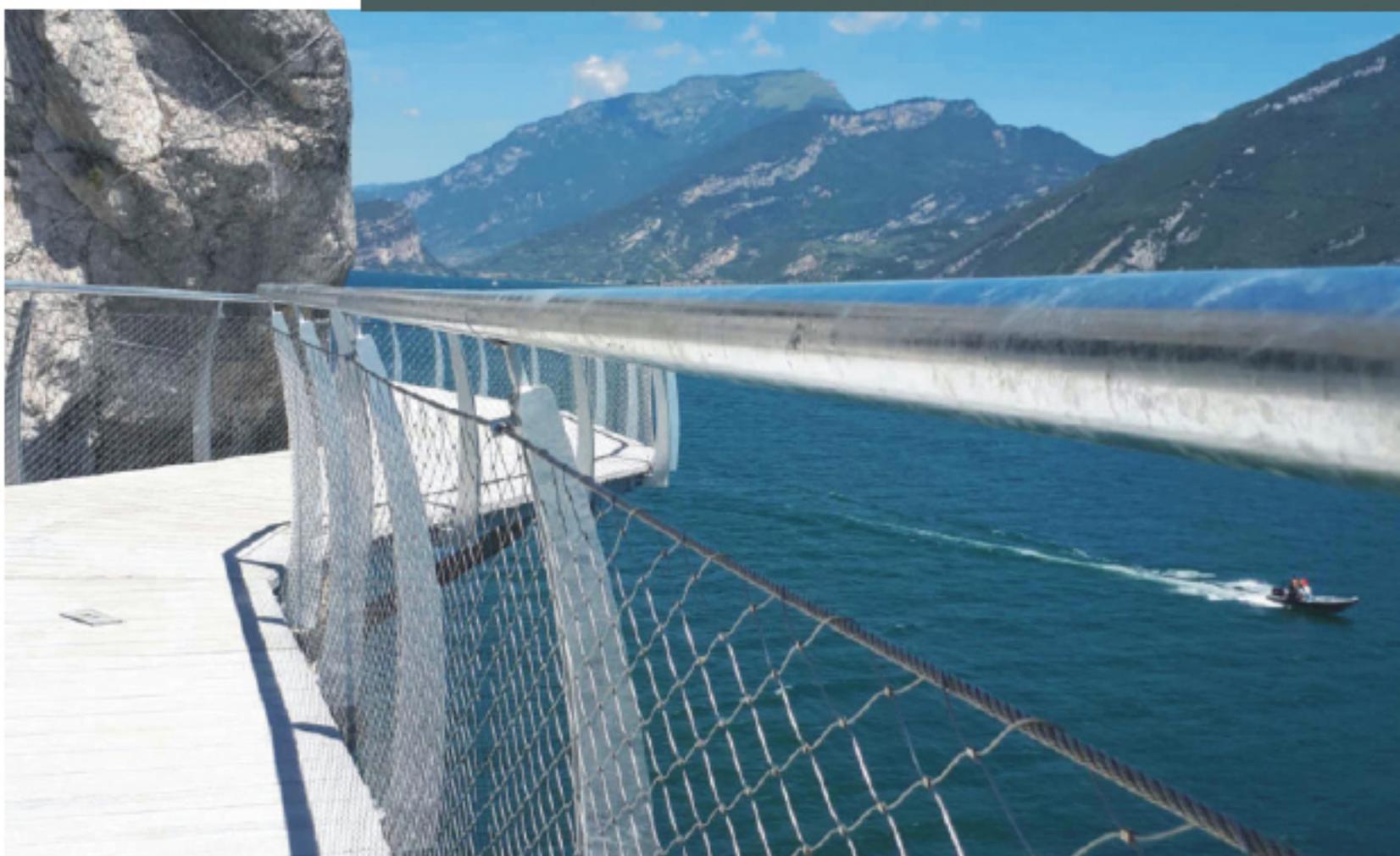
Tempo totale: ore 5.15 - Difficoltà: E

Coordinatore gita: Nino



17 MAGGIO

Ciclopedonale di Limone del Garda



PERCORSO A: La ciclopedonale del Garda con il suo tratto a sbalzo, opera unica e straordinaria, permette di percorrere sia in bicicletta che a piedi una passerella a strapiombo sulla distesa d'acqua del lago di Garda. Il percorso va da Limone del Garda fino al confine con il Trentino sino al Monumento ai Caduti della 1a guerra mondiale. Un'esperienza che regala forti emozioni, sospesi tra lago e cielo.

PERCORSO B: Caratteristica escursione al Monte Preals, un balcone di eccezionale valore paesaggistico. Il curioso toponimo significa "Prato alto": si tratta di una cima con due sommità quotate, m 886 la nord e m 873 la sud. Giro ad anello con partenza e arrivo all'albergo La Milanese situato all'inizio della Val del Singol.

Partenza da: Albergo La Milanese 160 m

Dislivello: A 100 m /B 713 m - Tempi A/R: A 2 ore B 4 ore

Diff. A Turistico - B Escursionistico

Coordinatore gita : Alvaro

31 MAGGIO

Forte di Fenestrelle

Val Chisone



La gita proposta vuole abbinare una classica escursione ad una visita guidata nella più grande piazzaforte d'Europa situata nella media Val Chisone. "La passeggiata reale", così è chiamato l'itinerario selezionato, propone una interessante illustrazione sugli episodi che caratterizzano la vita della fortezza, dalla costruzione, ai prigionieri in essa rinchiusi, con accenni alla storia della valle. Si visita il Forte San Carlo con la sua preziosa Piazza delle Armi, si sale alla Polveriera, ai Tre Denti fino a raggiungere la Garitta del Diavolo, osservatorio e splendido punto panoramico.

Partenza da: Ingresso Forte 1150 m arrivo Forte delle Valli 1800 m
Dislivello: 650 m - Tempi A/R 6.30 ore ca.
Coordinatore: Pinuccio



14 GIUGNO

Rifugio delle Marmotte

m. 2142

Val di Rhemes



Ci troviamo nel Parco Nazionale del Gran Paradiso in uno dei più incantevoli valloni della Valle d'Aosta.

Dal paese di Rhemes Notre Dame in circa un'ora si raggiunge l'agglomerato di caseggiati che compongono il villaggio di Entrelor, il più grande dei quali è il Rifugio delle Marmotte. La struttura fa parte del progetto valdostano OMG (Organizzazione Mato Grosso) la cui missione è quella di ristrutturare edifici montani e destinarli all'ospitalità in alta quota.

L'escursione al rifugio è facile e breve ma permette di vivere un'esperienza genuina di alta montagna. La presenza di pastori con il gregge di pecore e gli asini risulta un'ottima iniziativa per "ricolonizzare" l'aspro territorio dell'alpe.

Partenza: Rhemes Notre Dame 1725 m

Dislivello: 417 m - Tempi A 1.30 ore R 1.15

Difficoltà : E Coordinatori : Alvaro, Nino e Pinuccio

Escursione in collaborazione con i CAI di Villasanta e Aosta.

Trekking

*Non monti, anime di monti sono
queste pallide guglie, irrigidite
in volontà d'ascesa*
Antonia Pozzi

VAL GARDENA

26/27/28 giugno

26 giugno

Rifugio MALGA BROGLES

Val di Funes m 2045



PERCORSO: partenza dal parcheggio Rannui (1370 m) – sentiero 28 – Rifugio Malga Brogles (2045 m - ore 2.15) – Forcella Pana (2447 m - ore 1.15) – Rif. Fermeda (2111 m) - Rifugio Col Raiser (2102 m - ore 1.00) – Discesa a Selva Val Gardena (1500 m - ore 1.15) oppure facoltativa con cabinovia del Col Raiser.
Dislivello : + 1077 m/-947 m
Difficoltà E/Salita F.lla Pana E+
ore complessive 4.30+1.15
Coordinatori Alvaro/Pinuccio/Dante



27 giugno

Rifugio SASSOPIATTO m 2300



PERCORSO A: con partenza da Passo Sella (2170) – sentiero 526 Rifugio E. Comici (2153 m - ore 0.45) Rifugio Vicenza (2253 m – ore 1.45) Rifugio Sassopiatto (2300 m – ore 1.30) Rifugio S. Pertini (2300 m) Rifugio Friedr August (2298 m) Passo Sella (2170 m – ore 1,30) Dislivello + 350 m con saliscendi Difficoltà E ore complessive 5.30

PERCORSO B: direttamente con cabinovia da Passo Sella (2170 m) al Rifugio Toni Demetz alla Forcella del Sassolungo (2681 m) – Rifugio Vicenza(2253 m) – ore 0.45 in discesa – ascensione al Sasso Piatto (2964 m – ore 2.30) per ferrata Oskar Schuster solo per esperti – discesa al Rifugio Sassopiatto (2300 m) ore 1.15) rientro a Passo Sella come da percorso A Dislivello + 800 m/850 m Difficoltà EE (Esc. Esperti) ore complessive 6.00





28 giugno

Rifugio FIRENZE m 2037

Rifugio PUEZ m 2475



PERCORSO: con partenza a piedi dal nostro Hotel (1434 m) per la cabinovia Col Raiser (1551 m – ore 0.15) arrivo al Rifugio Col Raiser (2102 m) – Rifugio Firenze in Cisles (2037 m – ore 0.15) – Forcella Sielles (2505 m – ore 1.15) – Rifugio Puez (2475 m – ore 1.30) sentiero Alta Via 2, inizialmente con un breve tratto di sentiero attrezzato in roccia.

DISCESA : sentiero 14 della Vallunga fino a Selva di Val Gardena (1500 m – ore 2.15) dove ci attenderà il nostro pullman per il rientro a Concorezzo

Dislivello: + 700m/975 m

Ore complessive salita 3.15 discesa ore 2.15

Difficoltà E



12 LUGLIO

Cabane MONTE LEONE

m. 2850 Canton Vallese - Sempione



Il Passo del Sempione è uno dei percorsi più famosi e trafficati delle Alpi. Sul passo sorge l'omonimo Ospizio mentre la cima più frequentata e ambita dagli alpinisti è il Monte Leone. La salita alla capanna del Leone è una escursione di media difficoltà, molto bella dal punto di vista panoramico, si svolge inizialmente su strada asfaltata, poi sterrata e poi per prati.

La capanna sorge al confine tra la Svizzera e l'Italia; da essa si può raggiungere, in territorio italiano, il bivacco Farello (m 2750) da dove si ammirano gli imponenti seracchi del ghiacciaio del Monte Leone e la dolcezza dell'Alpe Veglia.

Partenza da: Passo Sempione 2007 m - Dislivello : + 843 m

Tempi A ore 2.30 / R ore 2.00 - Difficoltà E

Coordinatore : Nino

26 LUGLIO

Rifugio P. Frassati

Valle Gran San Bernardo

m. 2553



Il rifugio Pier Giorgio Frassati è posto ad una altitudine di 2553 m in una conca attorniata dalle solitarie vette del Mont Tapie e del Petit Golliat nell'alta valle del Gran San Bernardo. Si trova sul percorso dell'Alta Via numero 1 della Valle d'Aosta e spezza la lunga tappa che conduce al rifugio Bonatti in Val Ferret attraverso il Col Malatrà. Inaugurato nel 2011 fa parte anch'esso del progetto Operazione Mato Grosso. La salita, senza eccessivo dislivello e di media lunghezza, si svolge interamente sui verdi pascoli che ricoprono la bella Comba di Merdeux.

Le pendenze non sono mai faticose.

Partenza da: St. Rhemy en Bosses 1673 m - Dislivello: + 880 m

Tempi A ore 2.30 R ore 2.00 - Difficoltà E

Coordinatore: Pinuccio



6 SETTEMBRE

Rifugio Mont Fallère

m. 2385

Valle d'Aosta



Il rifugio Mont Fallère, secondo alcuni il più bel rifugio della Val d'Aosta, racchiude al suo interno ed esternamente numerose opere di Siro Vierin uno dei più quotati scultori valdostani. Già lungo la strada sterrata di accesso al rifugio e nei dintorni si incontrano curiose sculture in legno. Il sentiero, ben segnalato, si percorre confortevolmente immersi nell'ombra odorosa di una foresta di conifere. Volgendosi verso sud si ammira il grandioso panorama, dominato dalla Grivola, che comprende le cime tra il Monte Emilius ed il Flambeau.

FACOLTATIVO: salita al Mont Fallère 3061 m

Partenza da: Vetan/S. Nicolas 1775 m - Dislivello: + 600 m

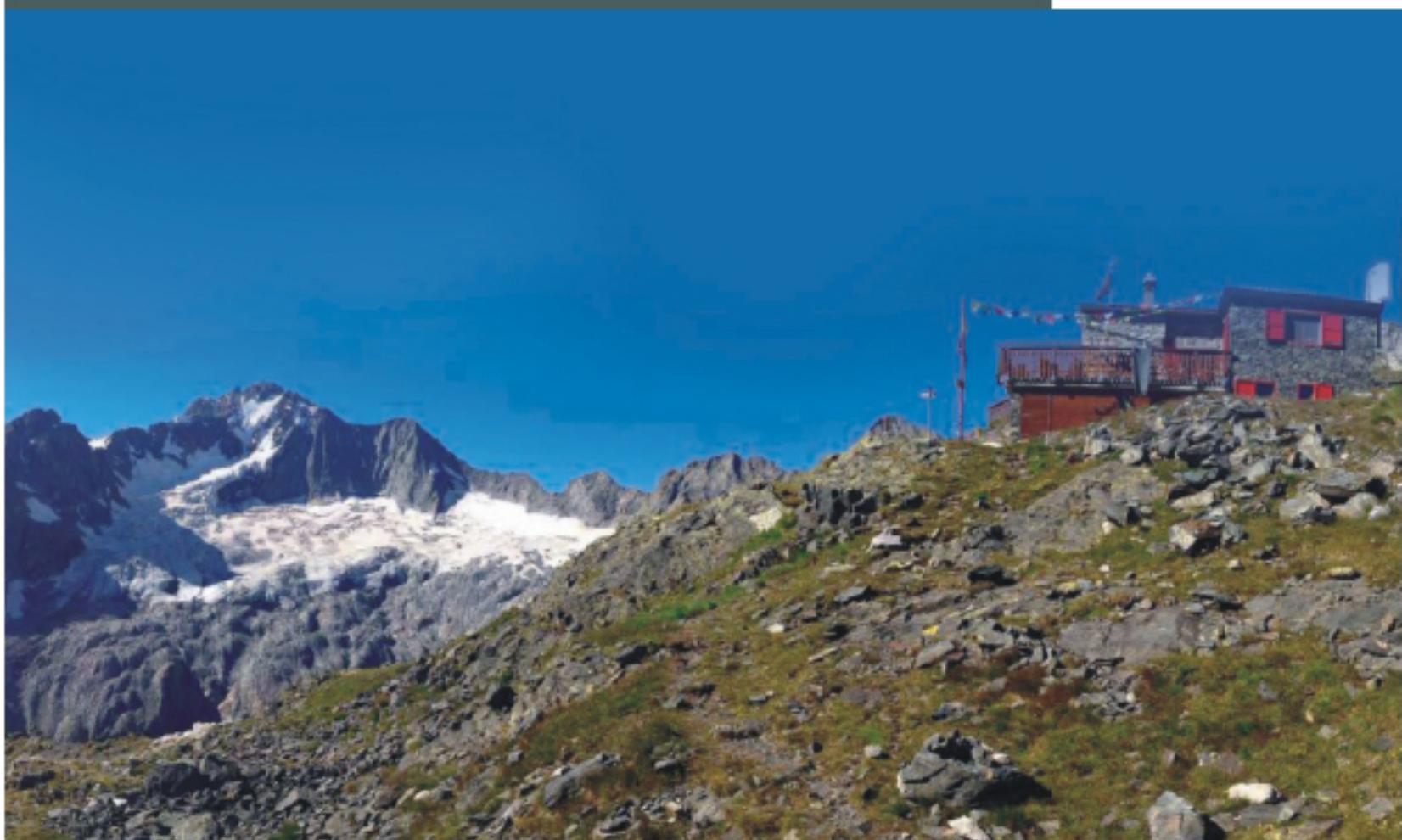
Tempi A ore 2.00 - R ore 1.30 - Difficoltà E

Coordinatore: Alvaro

20 SETTEMBRE

Rifugio DEL GRANDE CAMERINI

Valmalenco



Il piccolo rifugio è collocato a m 2563 nella selvaggia Val Sissone. Dal suo terrazzino si gode una splendida vista sull'alta Valmalenco e sulla parete nord del Monte Disgrazia (m 3678). Il percorso ha inizio lungo il torrente Mallero e si dirige verso l'Alpe Vazzeda Inf. e Sup. poi con un lungo traverso che supera numerosi corsi d'acqua giunge al balcone panoramico su cui poggia il rifugio.

In alternativa la meno impegnativa escursione al rifugio Porro (1960) situato sulla piana dell'Alpe Ventina ai piedi dell'omonimo ghiacciaio. Qui un percorso didattico "Sentiero Glaciologico Vittorio Sella" spiega la cronologia dei movimenti del ghiacciaio.

Partenza da: Chiareggio 1612 m - Dislivello: + 968 m
Tempi A ore 3.00/ R ore 2.30 - Difficoltà E
Coordinatore: Alvaro



4 OTTOBRE

Anello del LAGO DI DEVERO



Incastonata fra le vette delle Alpi Lepontine la conca dell'Alpe Devero è sovente definita "magica" e per davvero qui tutto sembra essere disegnato per creare un paesaggio di rara bellezza non a caso sottoposto a tutela. Il periplo del lago Devero non presenta difficoltà ma ripaga ampiamente l'escursionista con un paesaggio di prim'ordine.

FACOLTATIVO: dall'Alpe Forno Inf. (2213 m) possibilità di proseguire nel vallone in direzione est; con ripida salita finale a tornanti si raggiunge il Bivacco Conti alla forcella della Scatta Minoia (2599 m)

**Partenza: Alpe Devero 1631 m - Dislivello: + 300 m ca.-
giro ad anello Tempo ore 3.30 - Difficoltà E
Coordinatore: Nino**

18 OTTOBRE

CAMOGLI-PORTOFINO

Riviera di Levante



Camminare sui sentieri della Liguria, sospesi tra il mare e le colline, è bello in tutte le stagioni.

Da San Rocco, frazione di Camogli, posta in posizione panoramica a dominio del Golfo Paradiso, ci si addentra verso l'interno attraverso il bosco mediterraneo in direzione di Semaforo Nuovo. Proseguendo per Pietre Strette il sentiero, quasi pianeggiante, si mantiene sempre in quota. Questa parte del percorso offre splendidi scorci sulla baia di San Fruttuoso e sulla cala dell'Oro. L'escursione continua tutta in discesa sino a Santa Margherita dove ci attende il pullman.

Partenza da Camogli: 10 m - Arrivo a Portofino

Dislivello: 500 m - Tempo totale ore 5.00

Difficoltà E

Coordinatore: Pinuccio

Regolamento gite

La partecipazione alle gite è aperta a tutti, soci CAI e non Soci. Agevolazioni sono riservate ai Soci CAI e Sci-CAI ed ai giovani di età inferiore ai 14 anni.

Le iscrizioni alle gite devono avvenire entro il martedì precedente la data programmata per la gita stessa, accompagnate dal versamento della quota.

Si accettano prenotazioni telefoniche, salvo regolarizzare l'iscrizione entro il Martedì precedente la gita.

Si rimborserà la quota versata quando, a fronte di tempestiva comunicazione della rinuncia (max. entro il martedì precedente la gita), la segreteria abbia la possibilità di occupare con altro partecipante il posto lasciato libero.

Le gite in pullman verranno effettuate con un minimo di 30-35 partecipanti, altrimenti potrebbero essere annullate.

Eventuali variazioni saranno rese note tramite comunicazione affisse nelle bacheche CAI e riportate sul sito internet.

In caso di annullamento della gita gli iscritti hanno diritto al rimborso della quota pagata.

All'atto dell'iscrizione, con il versamento della quota, tutti i partecipanti hanno una copertura assicurativa valida esclusivamente sull'itinerario in programma. Chi intende seguire un altro itinerario, ha l'obbligo di comunicarlo al coordinatore, che pertanto sarà sollevato da ogni impegno e/o responsabilità nei suoi confronti; l'interessato deve sapere comunque che in tal caso non avrà nessuna copertura assicurativa, per cui declina di ogni responsabilità il CAI. E' tenuto in ogni caso a rispettare l'orario stabilito per il rientro.

E' obbligatoria, per i non Soci la copertura assicurativa per il soccorso alpino e infortunio.

Si raccomanda di portare sempre la tessera CAI convalidata per l'anno in corso onde poter usufruire delle coperture assicurative e delle agevolazioni nei rifugi.

Il coordinatore è una figura importante: egli ha la facoltà di modificare il percorso nel corso dell'escursione e/o sospenderla qualora si verificassero situazioni di mancata sicurezza o condizioni di pericolo tali da comprometterne il normale svolgimento proteggendo così l'incolumità dei partecipanti.

Il partecipante è tenuto a seguire le decisioni, insindacabili, del coordinatore.

Il ritrovo per la partenza è in Piazza Chiesa, Concorezzo, negli orari stabiliti, con qualsiasi tempo meteorologico.

Ogni partecipante è tenuto ad informarsi sugli orari all'atto dell'iscrizione; si raccomanda la massima puntualità.

Si rammenta che nei Rifugi vige l'obbligo di usare il sacco-lenzuolo per il pernottamento.

In relazione alle caratteristiche ed alle difficoltà dell'itinerario, si raccomanda di adottare un adeguato equipaggiamento, idoneo alla stagione ed al terreno ed alla altitudine del luogo dell'escursione.

All'atto dell'iscrizione, il partecipante accetta nella sua integrità il regolamento gite.



RONCO BRIANTINO (MI)
via IV Novembre, 42
tel. 039.6817092
www.sherpaonline.it
e-mail: sherpa@sherpaonline.it

Sconto ai soci C.A.I.

